



Minden,
amit a
vízről
tudnod
kell



Vándor, ki szomjadat oltod forrásom vizével
vigyázz reám!
Én hűsíttem arcodat forró nyári napsütésben,
én frissítem fáradt testedet vándorútjaid után.
Csobogásom nyugtatja zaklatott lelkedet,
habjaim tánca bűvöli tekintetedet.
Poros gúnyádat tisztítom,
egészséged őrzöm.
Szépítelek, gyógyítalak,
üdítelek, vidítalak.
Erőmmel hajtod gépedet, malmodat.
Tartom csónakodat, hordozom hajódat.
Általam sarjad vetésed,
én küldök termékeny esőt
szikkadt kertjeidre.
Ott búvok édes gyümölcseidben,
a nádasok illatában rejtezem,
barlangok mélyén, erdők rejtekén,
sziklák között, csúcsok fölött,
posványban, sodrásban,
rám találsz.

Lehoczky János: A vizek fohásza (részlet)



A víz a bolygónkon

A víz a Föld felületén megtalálható egyik leggyakoribb anyag, a víz az élet alapja, nélküle nem létezhetne semmilyen élet a Földön.



1358 km



278 km



56,2 km

Ha a bolygónkon található **teljes vízkészletet** a Föld mellé helyeznénk szemléltetés gyanánt (édeset és sót, folyékonyt és fagyottat egyaránt), a gigantikus „vízcsepp” 1385 kilométer átmérőjű lenne.

Ezalatt az **édesvíz** teljes mennyisége, egy 272,8 kilométer átmérőjű cseppként szemléltethető.

Az alatta lévő alig látható aprócska csepp jelzi a **felszíni édesvizek** teljes mennyiségét. A kicsi csepp átmérője már csak mindössze 56,2 kilométer.

Az összes víz 97%-a sós víz, ami nem alkalmas az ivásra vagy az öntözésre.



Az édesvíz mindössze 3%-a áll rendelkezésünkre, és ezt is nagyrészt a jég és a gleccserek tartalmazzák.

Tudtad?

A víz szabályozza a föld hőmérsékletét azáltal, hogy sok energia kell a felmelegedéséhez, így a nap nem melegíti fel bolygónkat rövid idő alatt.



A víz hazánkban

Magyarország legnagyobb tava a Balaton, felülete kerekén 600 km², hossza 78 km, átlagos szélessége 7,7 km.

Víztömege mintegy 2 milliárd m³, átlagos mélysége 3,3 m.

Az ivóvíz Magyarországon elsősorban felszín alatti vizekből (legnagyobb részt rétegvízből és parti szűrésű kutakból) származik, a felszíni vízből származó teljes ivóvízellátás kevesebb, mint 5%-át teszi csak ki, így nagyon fontos, hogy védjük talajvizeink tisztaságát.

A legjelentősebb folyónknak, a Dunának a legnagyobb mellékfolyói a Tisza és a Dráva.

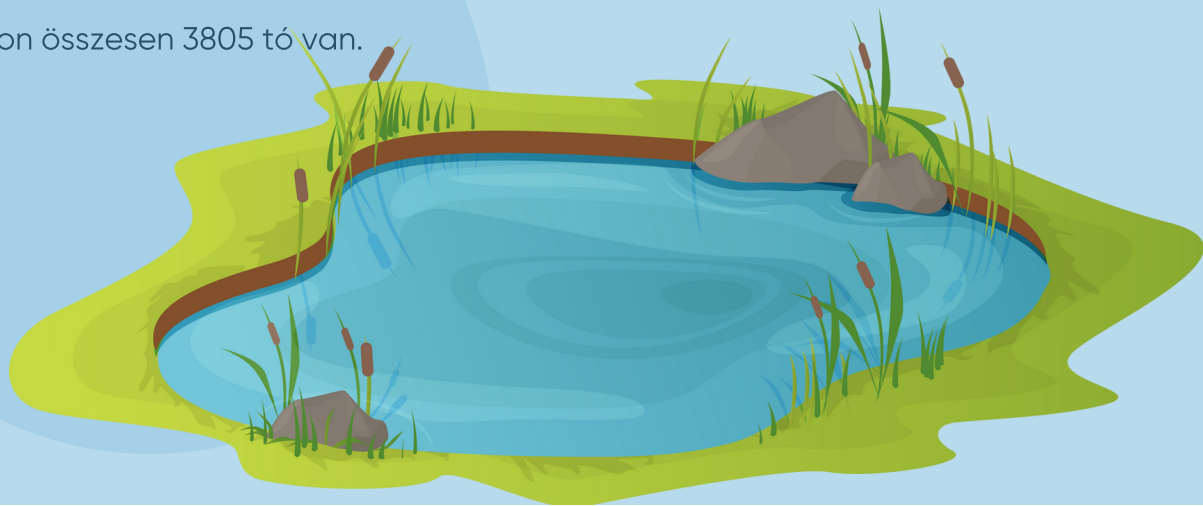
A felszíni vizek 82%-át a Duna és a Dráva vezeti le, a Tisza 18%-ot tesz ki, bár az ország 50%-a a Tisza vízgyűjtőjéhez tartozik.

Egy széles körű globális tanulmány megállapította, hogy a Duna a legmagasabb antibiotikum-koncentrációjú folyó Európában, és a legszennyezettebb a kontinensen. A világgranglistán a 18. legszennyezettebb vízű folyó a világon.

Magyarországon legalább 206 gyógyfürdő van, ezek vize lehet magnéziumos, vasas, kénes, jódos, krómos, brómos és radioaktív is.

Tudtad?

Magyarországon összesen 3805 tó van.



Ember a vízben!

Egy átlagos felnőtt testének 70%-a vízből áll és testsúlyunk felét a szervezetünkben levő víz teszi ki.



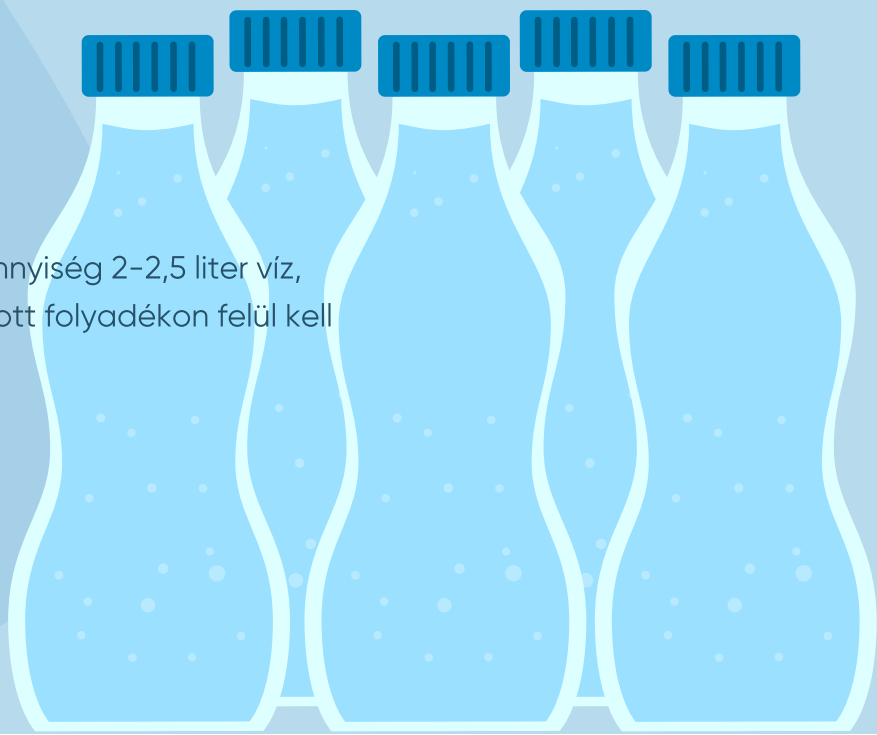
Mi a szerepe a víznek a szervezetünkben?



- Biztosítja a vérkeringést
- Szabályozza a vérnyomást
- Segít az egészséges sav-bázis egyensúly megtartásában
- Részt vesz a tápanyagok szállításában, felszívódásában
- Segíti a bőrt védőfunkciójának ellátásában
- Védi a nyálkahártyákat a kiszáradástól
- Elősegíti az ízületek mozgását
- Megőrzi bőrünk szépségét és testünk fittségét
- Méregtelenítő funkciót lát el
- Szerepet játszik a testhőmérséklet szabályozásában

Tudtad?

A felnőttek számára ajánlott napi mennyiség 2-2,5 liter víz, melynek már a táplálékkal elfogyasztott folyadékon felül kell lennie.



Hogyan használd a vizet a kertedben?



Gyűjtsd az esővizet, és használd locsolásra!

Esőztető öntözés helyett válaszd a csepegtető öntözést!

Este vagy reggel locsolj!

Öntözz ritkábban, de alaposabban!
Ne csak a talaj felső részét nedvesítsd!

Használj kevesebb vegyszert a kerted gondozásához, keres más környezetbarát módszert! A megmaradt permetszerrel, illetve annak csomagolásával ne szennyezd vizeinket és környezetet!



Tudtad?

A mulcsborítás nélküli talajra öntözött víz nagy része – akár 80%-a – elpárolog. Viszont ha mulccsal takarod a talajt a növények körül, az elpárolgás mértéke 10%-ra is csökkenhet. Szerves mulcsok: fenyőkéreg, fűnyesedék, szalma, komposzt.

Takard a talajt mulccsal!



Hogyan használd a vizet az otthonodban?

Fürdés helyett zuhanyozz rövid ideig (5 perc), és fele annyi vizet fogsz használni!

Használj víztakarékos zuhanyfejet!

Fogmosáskor ne folyasd a vizet, használj poharat!

Várd meg, míg a mosógép teli lesz, csak úgy indítsd el!

Válassz víztakarékos WC tartályt!

Szerelj perlátort (gyöngyözőbetét) a csapokra!

A perlátor levegővel dúsítja a kifolyó vizet, így pezsgőbb vízszugár jön a csapból, ami látszatra ugyanolyan mennyiségű, hiszen a különbséget nem érzékeljük.

A vízszámlán azonban jól látható lesz a megtakarítás, akár 65-85%-os.



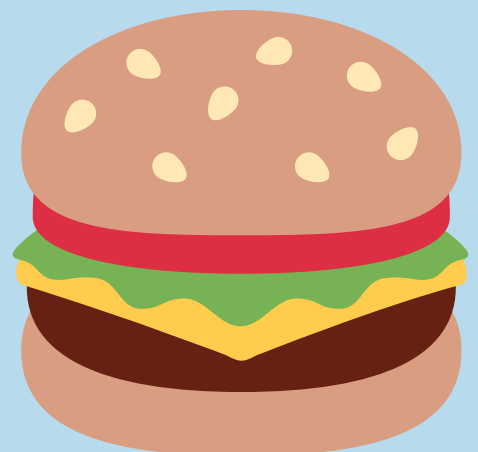
Fogyassz több zöldséget és gyümölcsöt, kevesebb húst!
A húsok előállításához sokkal több vízre van szükség!

Tudtad?

1 Hamburger vízlábnyoma: 3145 liter!

- 1 marhahús pogácsa (150g) – 2498 liter
- 1 szelet sajt – 151 liter
- 2 szelet paradicsom – 3,78 liter
- 1 salátalevél – 0,75 liter
- 1 buci – 83 liter
- 3 szelet bacon – 409 liter

Egy hamburgerhez tehát, mindösszesen 3145 liter víz közvetett és közvetlen felhasználására van szükség.



Csapadékvíz-elvezető rendszer fejlesztése Ásotthalmon
TOP-2.1.3-16-CS1-2021-00024



SZÉCHENYI  2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE